



Black Velvet

Black Velvet :: Informatie nazorg piercings p.1

De genezingstijd van een piercing verschilt per piercing en per persoon. Algemene gezondheid, lichamelijke conditie en persoonlijke hygiëne spelen hierbij een grote rol. Hieronder enkele indicaties van geneestijden:

Oorlel	: 6-9 weken	Kraakbeen oor	: 3-9 maanden
Neus	: 7-9 weken	Lip	: 7-9 weken
Nosebridge	: 9-12 weken	Tong	: 6-8 weken
Navel	: 6-9 maanden	Tepel	: 3-9 maanden

Dit zijn indicaties : Ieder lichaam reageert en geneest anders waardoor geneestijden in uw specifiek geval langer of korter kunnen zijn.

Om de genezing zo goed en vlot mogelijk te laten verlopen, enkele do's & don'ts :

De piercing zo weinig mogelijk aanraken. Afblijven, afblijven, afblijven!

Enkel aanraken als noodzakelijk bv. voor het verzorgen.

Handen wassen voor het aanraken, bij voorkeur met anti-bacteriële zeep.

Krab of pruts ook niet aan korstjes of velletjes maar verwijder ze voorzichtig met een vochtig wattenstaafje en/of zoutoplossing.

Smeer geen zalf, Purol, Vaseline of iets dergelijks op de wond, een wond heeft zuurstof nodig om te kunnen genezen. Druppel ook geen wonddesinfectiemiddel (Betadine, Sterilon e.d.) of ontsmettingsalcohol op de wonde, deze houden de wond namelijk open en vertragen het genezingsproces.

Draag (om dezelfde reden als hierboven) tijdens het genezingsproces geen pleister, kompres, verband of te strak zittende (of vuile) kledij over de piercing heen.

Vermijd de zonnebank en contact met zwembadwater (chloorbaden, bubbelbaden...)



Black Velvet

Black Velvet :: Informatie nazorg piercings p.2

Bij het douchen eerst je overige lichaam wassen en dan pas de piercing verzorgen, tegen dan zijn de meeste korstjes rond de piercing namelijk al weggespoeld. Gebruik voor het reinigen bij voorkeur PH-neutrale, hypoallergene, ongeparfumeerde, vloeibare zeep (bv. Sanex, Dove, Sanicur, Seba-Med. . .) GEEN geparfumeerde of desinfecterende zeep. Je kan wat zeep tussen je handen laten schuimen en hier mee voorzichtig(!) de piercing wassen en heen en weer bewegen. Spoel de piercing altijd goed na zodat alle zeeprestjes verdwijnen. Dep de wond na het wassen met een schone handdoek of tissue zachtjes droog. Hou de wond na het wassen zoveel mogelijk droog.

Houd zolang mogelijk het (te grote) sierraad / piercing die werd gezet. Dit 6 à 8 weken. (Tong 10 à 14 dagen voor korter staafje)

Wissel niet zomaar piercings uit met vriend(inn)en of zorg dat je altijd een hygiënische en steriele piercing gebruikt om ontstekingen en kruisbesmettingen te vermijden.

Heeft u toch nog vragen , aarzel dan niet even in de studio binnen te springen of ons te contacteren.

Specifieke nazorginstructies voor orale piercings:

Een tongpiercing, lippiercing of andere piercing in de mond vereist extra aandacht na het eten, drinken, roken en elk ander oraal contact. Geregeld je tanden poetsen (mond plaque vrij houden) en spoelen met een mondspoeling op chloorhexidinebasis (bv. Hextril, Isobethadine. . .). Doe dit minimaal 3/4 weken.

Een tongpiercing heeft ca. 6 à 8 weken nodig om te genezen. Een ontsteking komt bij deze piercings zelden voor gezien de mond enzymen bevat die bacteriën inactiveren.

Na het piercen kan zwelling ontstaan, deze kan 7 à 10 dagen aanhouden maar zal op z'n hoogtepunt zijn tussen de 2e en 5e dag na het piercen.

Tegen het zwellen kan je een ijsblokje op je tong laten smelten, fris gekoeld (mineraal)water drinken of je kan de eerste dagen opteren voor bv. Brufen 600 of Apranax, deze helpen tegen het zwellen en hebben een ontstekingswerende werking.(Geen Aspro, Dafalgan of Nerofin!)

Hou lekker koel water in de koelkast, drink dit 's morgens met kleine teugjes, 's nachts wordt de tong nog dikker omdat u ligt en er zo meer bloed naar het hoofd stroomt.



Black Velvet

Black Velvet :: Informatie nazorg piercings p.3

Tijdens het helingsproces kunt u tegen een aantal problemen aanlopen, deze horen er echter bij en stoppen weer als de piercing is genezen.

De speekselklieren produceren meer speeksel, waardoor u meer slikt. Dit kan zo'n 5 dagen duren, ook de klieren zelf zullen dan wat gevoeliger zijn, dit kan je links en rechts onder je kin voelen.

De plaats waar de balletjes zitten is erg gevoelig. Er kan een witte vloeistof uit de gaatjes komen, dit is niets zorgwekkends, door het slijm aan de binnenkant van de mond kunnen zich op de tong geen korstjes vormen, dit hoort dus bij het helingsproces.

Door de gevoeligheid en de zwelling van de piercing kunt u de eerste dagen moeilijk eten, is praten vermoeiender en de tong ongecoördineerd. Eet desnoods fijn gepureerd eten, maar ga geen dieet houden want dit vermindert de weerstand en die heb je net nodig voor het helingsproces! Neem in het begin kleine hapjes en kauw voorzichtig want u moet nog aan de piercing in uw mond wennen. Kijk uit voor eten en drinken die erg heet of sterk gekruid is, dit kan erg pijnlijk zijn en kan eventueel de zwelling verergeren.

Na 10 à 14 dagen als de zwelling volledig verdwenen is, kan een korter staafje geplaatst worden.

Speel niet te veel met de piercing, de balletjes tikken hierdoor tegen het tandglazuur waardoor het beschadiging kan oplopen.

Check regelmatig of de balletjes nog stevig zitten, raak je er toch eentje kwijt, laat dan de piercing zitten want hij kan binnen een paar uur al dicht zitten. In de meeste gevallen kan je pas na ruim een jaar je piercing er een hele dag uit laten.